

Coloscopie

Polikliniek / Dagopname



voorbereidingen thuis:
via **Moviprep**

Melden bij opnamebalie op:

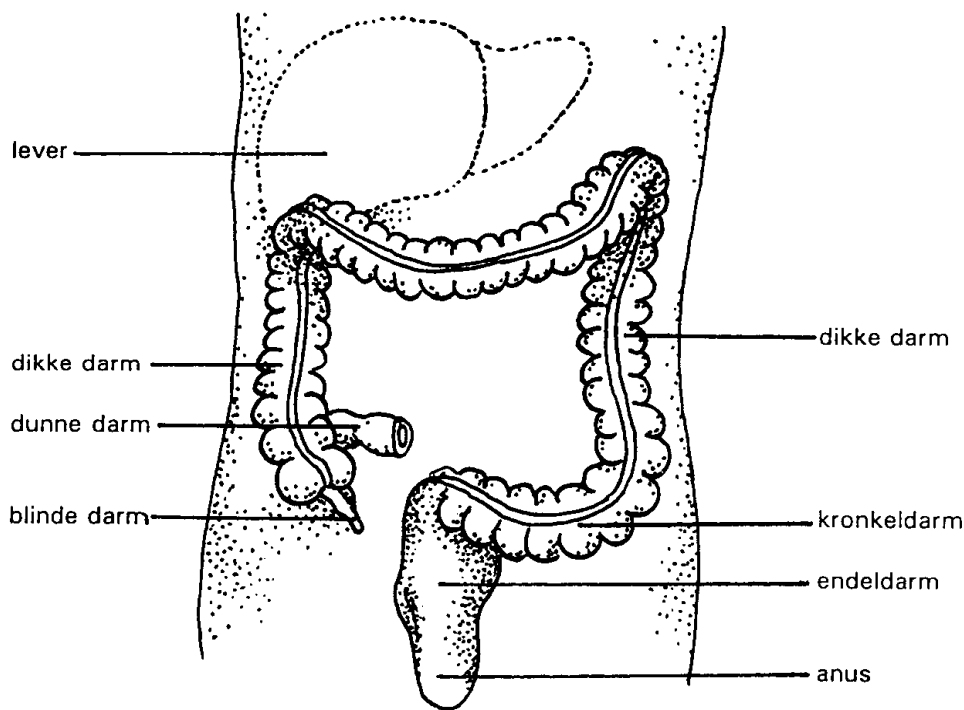
.....(datum en tijd)

Onderzoek in de ochtend
 middag

Wat is een coloscopie?

Op advies van uw behandelend arts zult u een coloscopie ondergaan. Een coloscopie is een onderzoek waarbij de dikke darm heel nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd.

Dit gebeurt met behulp van een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang is ingebouwd. Een dergelijk instrument heet een endoscoop.



Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Om overlast voor u grotendeels te voorkomen, krijgt u vlak voor het onderzoek een slaapmiddel toegediend via een infuusnaaldje in uw arm. Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen.

Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-lever arts.

Dit is een ervaren specialist, die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

Belangrijk:

- Als u **suikerziekte** heeft, moet u dit ruimschoots **vóór** het onderzoek kenbaar maken bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

- Als u **bloedverdunners** gebruikt - zoals bijv. Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix - dan moet u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aangeven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Als u bij de **trombosedienst** onder controle bent, moet u deze op de hoogte stellen van dit onderzoek.

Wanneer u **staalpillen** (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.

Belangrijk voor mensen met een stoma!

Als u een colostoma heeft, raden wij u dringend aan vóór het innemen van de laxemiddelen opvangmateriaal te gebruiken dat u kunt legen. Wanneer u niet in het bezit bent van een dergelijk stomazakje, kunt u dit -zonder kosten- ophalen bij de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis.

De voorbereidingen

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk om voorafgaand aan het onderzoek de darm zo goed mogelijk schoon te maken. Hiervoor zijn ook voorbereidingen thuis noodzakelijk.

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek mag u **géén** vruchten met pitjes (zoals kiwi en druiven) eten, omdat de scoop hierdoor verstopt kan raken. Dit geldt ook voor (meer)granenbrood waar pitjes en zaden in zitten.

Probeer tijdens het laxeren/de voorbereidingen thuis zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. De darm raakt bij beweging namelijk makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen vaseline; dit is schadelijk voor de scoop die gebruikt wordt tijdens het onderzoek.

Krijgt u een coloscopie **in de ochtend**, lees verder op **pagina 3**.

Krijgt u een coloscopie **in de middag**, lees verder op **pagina 4**.

- Krijgt u een coloscopie **in de ochtend?**
Volg de voorbereidingen op deze pagina

De dag vóór het onderzoek, te wetendag:

Wij verzoeken u **vanaf 13.00 uur tot 20.00 uur** alleen yoghurt, vla en gezeefde bouillon te gebruiken. Ook mag u koffie, thee en (koolzuurhoudend) (bron)water gebruiken; echter **geen** vruchtensappen of andere suiker- dan wel gesuikerde (koolzuurhoudende) dranken.

Om 16.00 uur neemt u 2 tabletten Bisacodyl in.

→ Houdt u er rekening mee dat Bisacodyl een laxerend middel is!

Om 20:00 uur opent u de verpakking van de MoviPrep en neemt u sachet A en B eruit. Vanaf dit tijdstip mag u geen vla, yoghurt en bouillon meer gebruiken, alleen bovengenoemde heldere suikervrije vloeistoffen.

- Voeg sachet A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
- Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 min duren).
- Drink iedere 15 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof. Het is belangrijk dat u na het starten (aanvullend op de Moviprep-oplossing) veel drinkt. Echter alleen heldere en suikervrije vloeistoffen, bijv. (mineraal)water (minimaal 1 liter extra).

De dag van het onderzoek:

Vandaag mag u niets eten. Tot 08:00 uur mag u nog wel thee zonder suiker en water drinken.

Om 07:00 uur opent u de tweede verpakking van de MoviPrep en neemt u sachet A en B eruit.

- Voeg sachet A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
- Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 min duren).
- Drink iedere 15 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof

Rond 08.00 uur (zodra de tweede verpakking Moviprep op is) neemt nog 2 tabletten Bisacodyl met een slokje water.

Vanaf nu blijft u nuchter, u mag dus ook niets meer drinken!

→ ***Lees verder op pagina 5***

- Krijgt u een coloscopie **in de middag?**
Volg de voorbereidingen op deze pagina

De dag vóór het onderzoek, te wetendag:

Wij verzoeken u **vanaf 13.00 uur tot 20.00 uur** alleen yoghurt, vla en gezeefde bouillon te gebruiken. Ook mag u koffie, thee en (koolzuurhoudend) (bron)water gebruiken; echter **geen** vruchtensappen of andere suiker- dan wel gesuikerde (koolzuurhoudende) dranken.

Om 16.00 uur neemt u 2 tabletjes Bisacodyl in.

→ Houdt u er rekening mee dat Bisacodyl een laxerend middel is!

Om 20:00 uur opent u de verpakking van de MoviPrep en neemt u sachet A en B eruit. Vanaf dit tijdstip mag u geen vla, yoghurt en bouillon meer gebruiken, alleen bovengenoemde heldere suikervrije vloeistoffen.

- Voeg nu de inhoud van sachet A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
- Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 minuten duren).
- Drink iedere 15 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof

Het is belangrijk dat u de rest van de avond veel drinkt, echter alleen heldere en suikervrije vloeistoffen, bijv. (mineraal)water (minimaal 0,5 – 1 liter extra, aanvullend op de MoviPrep oplossing).

De dag van het onderzoek:

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten.

Tot 11.00 uur mag u alleen thee zonder suiker en water drinken.

Om 08:00 uur maakt u op dezelfde wijze de tweede liter Moviprep klaar en drinkt u iedere 15 minuten een glas. Drink daarna nog extra water, minimaal 0,5 – 1 liter.

Om 11:00 uur neemt u alleen nog 2 tabletten Bisacodyl met een slokje water. Vanaf nu mag u ook niets meer drinken.

→ **lees hier verder** →

Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek?

Op de afgesproken tijd (zie omslag folder) meldt u zich bij het loket van de **afdeling Opname** in de centrale hal: volg routenummer **79**. Hier schrijft u zich in.

U krijgt een formulier mee waarmee u naar het **loket van de Endoscopie afdeling** gaat: volg routenummer **45**.

Attentie: als de huisarts u heeft doorverwezen, moet u zijn/haar aanvraag bij de balie afgeven.

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer waar u door één van de assistenten wordt opgehaald.

Het onderzoek

Voor het onderzoek begint, wordt u op een bed gelegd. U ligt op uw linkerzijde. Vervolgens krijgt u een infuusnaaldje in uw arm of hand. Daarna wordt u aangesloten op een bloeddruk- en hartslagmeter. Via het infuusnaaldje krijgt u het slaapmiddel toegediend. Meestal ondervindt u van het onderzoek dan geen hinder. Gedurende het onderzoek krijgt u extra zuurstof.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten.

De endoscoop wordt voorzichtig via uw anus in uw dikke darm gebracht. De beelden worden op een scherm weergegeven waardoor de arts bepaalde afwijkingen meteen kan zien.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. De meeste van deze extra behandelingen zijn echter niet pijnlijk.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties van het onderzoek zelf komen zelden of nooit voor. Wanneer tijdens het onderzoek echter één of meerdere poliepen moeten worden verwijderd, neemt ook het risico van het onderzoek toe.

De kans bestaat dat na deze ingreep een **nabloeding** ontstaat. Deze stopt bijna altijd vanzelf, maar toch is dan een opname in het ziekenhuis noodzakelijk.

Heel zelden komt het voor dat er na een verwijdering van een poliep een **gaatje in de darm** ontstaat (een perforatie). Hiervoor moet meestal operatief ingegrepen worden.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de afdeling Dagverpleging (D2) gebracht om weer volledig wakker te worden. U krijgt hier iets te eten geserveerd.

Wanneer kunt u worden opgehaald?

Anderhalf uur na afloop van het onderzoek kunt u bij de afdeling Dagverpleging (D2) worden opgehaald.

Let op:

Het is niet toegestaan om zonder begeleiding het ziekenhuis te verlaten, omdat uw reactie- en denkvermogen tijdelijk minder is.

De uitslag

Voordat u het ziekenhuis verlaat, gaat u nog terug naar de balie van de endoscopie en meldt u zich voor de uitslag bij de maag-, darm- en leverarts. Deze geeft u kort de uitslag van het onderzoek. De consequenties van de uitslag en eventuele behandeling bespreekt u op een later tijdstip met uw behandelend arts.

Wanneer contact opnemen?

Als u na het onderzoek acuut buikpijn krijgt en/of helder rood bloed uit de anus komt wat niet stopt, neem dan direct contact op met het ziekenhuis (24 uur per dag).

Dit kan op de volgende telefoonnummers:

Afdeling Endoscopie: op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 16.00 uur.

Telefoonnummer 010 – 258 51 80

Buiten deze tijden kunt u bellen met 010 – 258 50 00 en vragen naar avond-/nacht- of weekendhoofd.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de endoscopie afdeling.

Voor aanvullende informatie over een dagopname verwijzen wij u naar de folder “Dagverpleging bij onderzoeken / behandelingen.”

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.