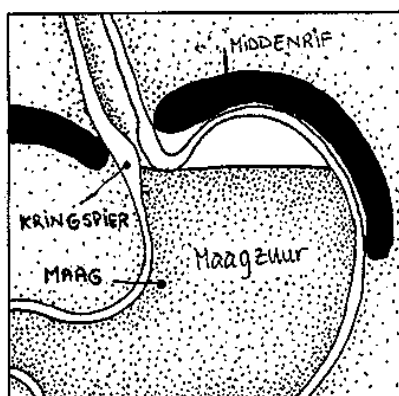
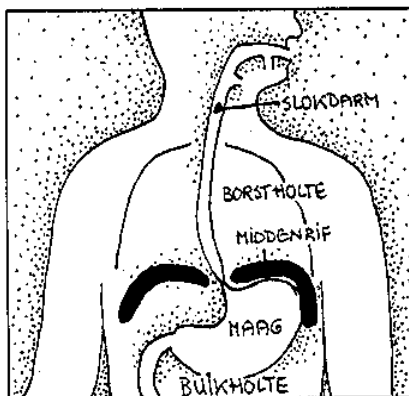


# Refluxziekte

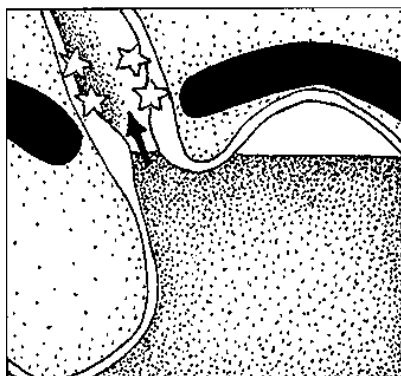
Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

## Refluxziekte

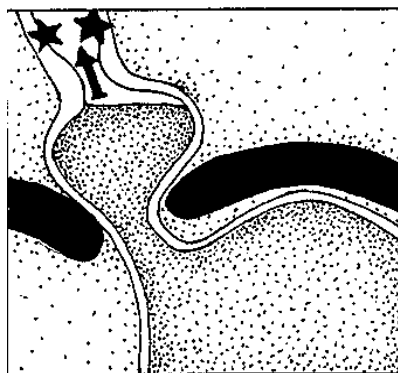
Deze folder geeft kort en op symbolische wijze oorzaken, klachten en adviezen weer van 'zuurbranden' ofwel de refluxziekte.



## Oorzaken

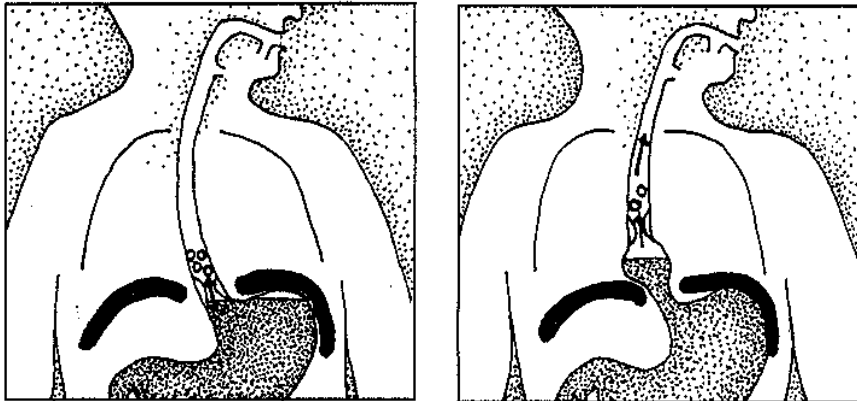


- De kringspier sluit niet goed af.
- De slokdarm wordt geprikkeld door maagzuur en raakt ontstoken.



- Breuk in het middenrif.
- Een deel van de maag komt in de borstholte te liggen.

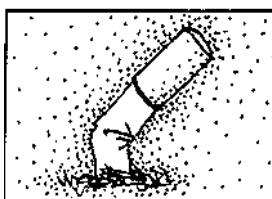
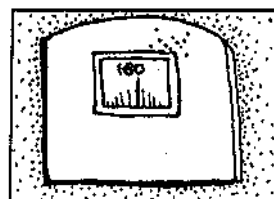
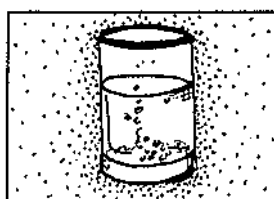
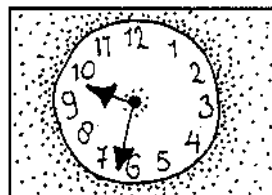
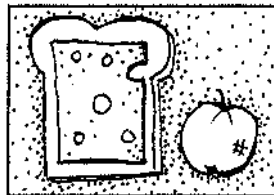
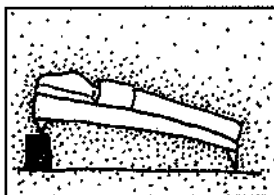
## Klachten



- 'Zuurbranden'
- Oprispen van voedsel of zuur
- Brandende pijn in de maagstreek of achter het borstbeen

## Adviezen

- Hoofdeinde van het bed op klossen (10cm)
- Kleine maaltijden
- Laatste maaltijd minimaal 3 uur voor het slapen gaan
- Alcohol, koffie en irriterend voedsel vermijden
- Vermageren indien er sprake is van overgewicht
- Roken vermijden



## **Medicatie**

Zonodig kan uw arts medicijnen voorschrijven die de agressiviteit van het maagzuur verminderen.

## **Heeft u nog vragen?**

Neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde: telefoonnummer **010 - 258 59 30**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*