

Endoprothese van de slokdarm

Maatschap Gastro-enterologie IJsselland Ziekenhuis

Wat is een endoprothese?

Wanneer u een slokdarmvernauwing heeft, wordt in een aantal gevallen tijdens de operatie of in een later stadium een flexibele buis, een zogenaamde endoprothese, in de slokdarm geplaatst om de doorgang naar de maag te herstellen. Deze endoprothese wordt geplaatst om de doorgang van voedsel en speeksel door de slokdarm te verbeteren of te waarborgen.

Voor het inbrengen van zo'n korte of lange endoprothese in de slokdarm kunnen verschillende redenen zijn, zoals slokdarmkanker, maagkanker, longkanker en uitzaaiingen van borst- of longkanker.

Ook fistels (zweren) tussen de slokdarm en de luchtwegen kunnen aanleiding zijn om een endoprothese te plaatsen. Een dergelijke endoprothese is dan een hulpmiddel om de fistel af te sluiten en te voorkomen dat speeksel en voedsel via de slokdarm in de luchtwegen terechtkomen.

Voorbereiding

Voor de ingreep dient u te stoppen met medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

Geneesmiddel:	Stoppen:
Sintrom/acenocoumaral:	minimaal 5 dagen voor het onderzoek
Marcoumar	minimaal 10 dagen voor het onderzoek
Aspirine, Ascal, Acetosal	10 dagen voor het onderzoek

Het stoppen met innemen van deze medicamenten dient in overleg te gaan met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Vóór het onderzoek wordt uw bloed getest op stollingskwaliteit. Op de dag van het onderzoek kan de arts die het onderzoek doet dan alsnog besluiten het onderzoek NIET op die dag uit te voeren omdat het bloed te "dun" is.

Plaatsing van een endoprothese?

Het inbrengen van een endoprothese gebeurt onder een roesje. Meer informatie hierover leest u in de folder "*Dormicum (INT.010)*".

Na het plaatsen van de endoprothese kunt u weer eten en drinken. Omdat de doorsnede van de endoprothese ongeveer 1 cm. is, en de spieractiviteit van de slokdarm door de plaatsing is uitgeschakeld zijn adviezen voor voeding nodig.

Voeding

De endoprothese wordt geplaatst om passageproblemen te verminderen. De endoprothese is echter een hulpmiddel en kent geen spieractiviteit zoals de slokdarm zelf dat heeft.

Het is daarom belangrijk om te voorkomen dat de endoprothese door de voeding verstopt raakt.

Een aantal maatregelen kunt u zelf nemen:

- Het is belangrijk uw eten goed te kauwen.

- Het is beter altijd iets te drinken tussen de happen door, het liefst koolzuurhoudende dranken.
Koolzuurhoudende dranken hebben een licht reinigende werking en maken dat verstoppingen minder snel voorkomen.
Veel drinken is nodig om het voedsel naar de maag te transporteren, omdat de slokdarm deze beweging niet meer zelf kan maken.
- Grove en draderige voedingsmiddelen kunt u het beste heel fijn snijden.
Voorbeelden zijn: taai en draderig vlees, asperges, zuurkool, taugé, grove rauwkost, bleekselderij, champignons, grove doperwten, noten en peulvruchten als bonen en kapucijners.
Deze producten hoeven niet vermeden te worden, fijnsnijden is voldoende.
- Vis (graatjes) en kip kunnen problemen geven, dus kunt u deze beter wel vermijden.
- Citrusvruchten, zoals sinaasappels en grapefruits kunt u beter uitpersen zodat de velletjes die verstopping zouden kunnen veroorzaken, niet gebruikt worden.
- Schoonsoelen van de endoprothese na iedere maaltijd. Dit lukt vaak goed met cola of ananassap.

In principe kunt en mag u verder alles eten.

Als u door uw ziekte, of door zwakte, of door een slecht zittend gebit moeite hebt met kauwen, kunt u beter direct beginnen met gemalen of vloeibare voeding. Een diëtiste kan hierin adviseren.

De afdeling diëtetiek in het IJsselland Ziekenhuis is te bereiken via toestel 5117 of 5118.

Buiten het ziekenhuis kunt u rechtstreeks bellen via telefoonnummer (010) 258 51 17 of 258 51 18.

Welke problemen kunt u (thuis) eventueel verwachten na succesvolle plaatsing van een endoprothese?

- **Verstopping van de endoprothese**

Er kan verstopping van de endoprothese optreden.

U merkt dat doordat u voedsel en speeksel moeilijk of niet kunt doorslikken. Bij deze klacht moet u direct contact opnemen met de (huis)arts of (wijk)verpleegkundige. Zij kunnen bekijken of zelf thuis doorspoelen mogelijk is of dat de endoprothese in het ziekenhuis moet worden gecontroleerd en schoongemaakt.

Als thuis doorspoelen niet lukt, dan is het verstandig dat uzelf, een familielid, de verpleegkundige of de huisarts contact opneemt met de afdeling gastro-enterologie van het IJsselland Ziekenhuis.

- **Zuurbranden**

Een enkele keer komt zuurbranden (maagzuur) voor. Dit komt doordat de klepfunctie van het onderste deel van de slokdarm niet meer functioneert.

Het probleem is vaak te verhelpen door een lichte verhoging onder het hoofdeinde van het bed aan te brengen. Soms helpt het ook om de laatste twee uur

voor het slapen gaan niet meer te eten. Soms helpt ook het slapen in een halfzittende houding.

Als deze hulpmiddelen niet helpen, kan de arts in overleg met u mogelijk een zuurremmend medicijn voorschrijven.

- **Pijn**

Ook door de ziekte zelf kunt u pijn hebben of krijgen. Zeg het tegen de (wijk)verpleegkundige of (huis)arts. De pijn kan verschillende oorzaken hebben. De arts kan de oorzaak van de pijn vaststellen. Overleg tussen arts en (wijk)verpleegkundige kan nodig zijn om de pijn te behandelen. Vraag hen om advies.

Eventuele bijwerkingen van het plaatsen van een endoprothese

In het algemeen zijn de bijwerkingen gering, maar ze kunnen wel optreden, zoals bijvoorbeeld:

- Slikklachten door verstopping van de prothese
- Doorzakken van de prothese door de vernauwing naar de maag
- Het ontstaan van een verbinding (fistel) tussen slokdarm en luchtwegen
- Het groeien van tumorweefsel boven of onder de prothese.

De volgende klacht komt minder vaak voor:

- Een scheurtje in de slokdarm.
Dit wordt meestal gezien op een röntgenfoto.

Als een scheurtje wordt geconstateerd, kunnen sondevoeding en antibiotica worden gegeven en herstelt een scheurtje meestal binnen enkele dagen.

Controle

Een regelmatige controle is niet altijd noodzakelijk. De huisarts en wijkverpleegkundige zijn goed geïnformeerd en zij zullen u thuis zo goed mogelijk verzorgen en begeleiden. In bijzondere situaties is de specialist altijd bereid uw vragen te beantwoorden en zo mogelijk problemen te verhelpen.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling gastro-enterologie, via telefoonnummer **(010) 258 51 81**.

Bij vragen over voeding kunt u contact opnemen met de afdeling diëtetiek: tel. (010) 258 51 17 of 258 51 18.

Wanneer u vragen over kanker heeft, kunt u contact opnemen met de oncologieverpleegkundige.

U kunt haar advies vragen of een afspraak met haar maken via telefoonnummer (010) 258 50 00 en vragen naar de oncologieverpleegkundige.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.